

Buchempfehlung «Alter neu denken», Autor Dr. Markus Müller

Ein neues Buch, das gut in der Hand liegt – ein Buch, das Freude macht zum älter werden! Echt? Lass Dich überraschen. Das Herzensthema von Markus Müller erläutert er in seiner erfrischenden und tiefgründigen Art und Weise. Sachwissen und Erfahrungsberichte, Zitate durch die Jahrhunderte, Interviews und Übungen für den Alltag wechseln sich ab. Unser Denken zu ändern braucht Zeit. Markus Müller: «Alter neu denken wird gängiges Denken nicht komplett ersetzen, aber wesentlich ergänzen oder besser: in einen neuen Rahmen setzen.»

Im Hinblick auf unser Denken haben wir eine hohe Verantwortung, auch was das Älterwerden betrifft. Wir haben die Wahl. Die vier Teile dieses Buches beinhalten: Wir denken, die Frage ist nur wie – Wir sind Kinder unserer Zeit – Einseitiges oder hoffnungstiftendes Denken - Gemeinsam dranbleiben.

Für mich persönlich zieht sich das Wort «Hoffnung» wie ein roter Faden durch das ganze Buch. Die Impulse aus der Welt der Bibel machen so Mut, dass ich (und ich hoffe auch Du) mich gerne von neuen älteren Vorbildern motivieren lasse. Markus Müller: «Hoffnung ist der Ausgangspunkt allen (neuen) Denkens.» Alter neu denken: Ein Buch für Dich und für mich. Es macht Freude, damit zu arbeiten.

Ursula Fröhlich

15.6.2026

