

gvc winterthur

Initiative **PRO AGING**
erfrischt
älter
werden



Erfrischt älter werden

Mehrteiliges Seminar der Initiative PRO AGING zusammen mit dem Golden Age der GvC Winterthur als Gastgeber im Rahmen der Evangelischen Allianz Winterthur.

«Dass wir älter werden, können wir nicht ändern - wie wir älter werden allerdings sehr.»

**Kostenloser Schnupperabend: Freitag, 1. Oktober 2021, 19.30 - 21.30 Uhr
- Folgetermine siehe Rückseite, in der GvC, Town Village Saal, Winterthur**

Weitere Informationen unter www.initiative-pro-aging.ch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Erfrischt älter werden

■ Freitag, 1. Oktober 2021, Schnupperabend

Alter ist Ansichtssache und viel besser als sein Ruf – Von der siebenfachen Altersvorsorge – Älterwerden und christlicher Glaube – Das Alter neu erfinden?

■ Block I:

Freitag, 15. Oktober 2021

Älterwerden heisst, einen neuen Kontinent zu erobern – (weitere) Leit-Bilder zum gesunden Älterwerden – Die fünf verschiedenen Altersphasen zwischen 46 und dem Ende des irdischen Lebens.

Samstag, 16. Oktober 2021

Demographische Entwicklungen in der Schweiz – Sieben Schlüssel zum mündigen und glücklichen Älterwerden – Was ist Älterwerden überhaupt?

■ Block II:

Freitag, 22. Oktober 2021

Als Mann und Frau / als Ehe und als Single älter werden – Berufliche Prägungen und ihre Auswirkungen – Wie die verschiedenen Generationen älter werden.

Samstag, 30. Oktober 2021

Als Sohn und Tochter die Eltern begleiten – Dementielle Entwicklungen / Abhängigkeit / Pflegeheim – Im Alter und mit Alten gut kommunizieren lernen.

■ Block III:

Freitag, 19. November 2021

Sterben und Tod – Sterbehilfe und beliebige Lebensverlängerung – Palliative Care und Patientenverfügung – Ein Vermächtnis hinterlassen.

Samstag, 20. November 2021

Als JA-Mensch alt werden – Gemeinsam statt einsam alt werden – 1'000 offene Fragen? – Wie weiter im Älterwerden?

■ Freitagabend, 19.30 bis 21.30 Uhr

Kaffee ab 19.00 Uhr

■ Samstagmorgen, 09.00 bis 12.00 Uhr

Kaffee ab 08.30 Uhr

Referent

Dr. Markus Müller ist seit 2012 Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle bei Winterthur. Er hat täglich Einblick in die Art, wie Menschen älter werden. Seine Grundfrage: «Wann in unserem Leben müssen wir welche Weichen stellen, um gut, erfrischt und im Frieden alt zu werden?»



Seminarort

GvC, Town Village Saal, Barbara - Reinhart - Strasse 20, 8404 Winterthur

Kosten

Der Schnupperabend ist kostenlos.
Der Besuch eines Blockes kostet CHF 80.-,
alle drei Blöcke gemeinsam kosten CHF 180.-,
Ehepaare mit 20 % Rabatt.

Ziel & Zielpublikum

Das eigene Älterwerden neu entdecken und daran Freude gewinnen. Empfehlenswert für Menschen ab 46 Jahren.

Anmeldung bis 26. September 2021

Per Telefon oder E-Mail an Initiative Pro Aging oder Anmeldeformular unter:
www.initiative-pro-aging.ch

Initiative **PRO AGING**

Rainstrasse 25
8483 Kollbrunn

www.initiative-pro-aging.ch

kontakt@initiative-pro-aging.ch

052 383 14 82

gvc winterthur

Barbara-Reinhart-Str. 20
8404 Winterthur

Ernst Hangartner

ehangartner@gvc.ch

079 223 30 09