

# Beispielhafte Aussagen in der Bibel zum Thema Alter und Älterwerden

In der Bibel unterscheiden wir zwischen **Kernaussagen** zum Thema Alter, **Gebeten** von Menschen im Zusammenhang mit dem Älterwerden, **Erzählungen** über einzelne Menschen sowie **Beobachtungen bei Autoren der Bibel** zum Thema Älterwerden.

## 1. Biblische Kernaussagen und Aufforderungen zum Thema Alter

**1. Mose 6,3:** Da sprach der Herr: Mein Geist soll nicht für immer mit dem Menschen rechten ... so sollen seine Tage **120 Jahre** sein! HfA: Die Menschen sollen nicht mehr so alt werden. Ich werde ihnen meinen Lebensatem nicht für immer geben ... Ich werde ihre Lebenszeit auf **120 Jahre** begrenzen. Siehe 5. Mose 34,7: Mose stirbt mit 120.

**Psalm 92,14-16:** 14 Die gepflanzt sind im Hause des Herrn, werden in den Vorhöfen unseres Gottes grünen. 15 **Und wenn sie auch alt werden, werden sie dennoch blühen, fruchtbar und frisch sein**, dass sie verkündigen, wie der Herr es recht macht. Er ist mein Fels, und kein Unrecht ist an ihm.

**Psalm 103,2-5:** 2 Lobe den HERRN, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat! 3 Der dir alle deine **Sünden vergibt** und **heilt alle deine Gebrechen**; 4 der dein **Leben vom Verderben erlöst**, der dich **krönt mit Gnade und Barmherzigkeit**; 5 der **dein Alter mit Gutem sättigt, dass du wieder jung wirst wie ein Adler**.

**Psalm 139,14-18:** 14 **Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin**; wunderbar sind deine Werke, und meine Seele erkennt das wohl! 15 Mein Gebein war nicht verhüllt vor dir, als ich im Verborgenen gemacht wurde, kunstvoll gewirkt tief unten in der Erde. 16 Deine Augen sahen mich schon als ungeformten Keim, **und in dein Buch waren geschrieben alle Tage, die noch werden sollten** ... 17 **Wie kostbar sind mir deine Gedanken**, o Gott! Wie ist ihre Summe so gewaltig! 18 Wollte ich sie zählen – sie sind zahlreicher als der Sand. Wenn ich erwache, so bin ich immer noch bei dir!

**Prediger 3,1-8:** **Alles Ding hat seine Zeit ... und 12,1-8: Denk an deinen Schöpfer, solange du jung bist. Warte damit nicht, bis du alt bist, die Tage für dich beschwerlich werden und die Jahre kommen, von denen du sagen musst: „Sie gefallen mir nicht!“**  
**Und dann folgen Bilder: Denk an Deinen Schöpfer ...** 3 zur Zeit, wenn die Hüter des Hauses zittern (Arme) und die Starken sich krümmen (Beine) und müssig stehen die Müllerinnen, weil es so wenige geworden sind (Zähne), und wenn finster werden, die durch die Fenster sehen (Augen), 4 und wenn die Türen an der Gasse sich schliessen (Ohren), dass die Laute der Mühle leiser werden (Stimme), ... 8 *Es ist alles ganz eitel unter dem Himmel, spricht der Prediger, ganz eitel.*

**Jes. 46,3-4:** 3 Hör mir zu, ihr ... **alle, die ihr von mir getragen werdet von Mutterleibe an: 4 Auch bis in euer Alter bin ich derselbe, und ich will euch tragen**, bis ihr grau werdet. Ich habe es getan; ich will heben und tragen und erretten (siehe auch **Psalm 71,17-18**).

**Joel 3,1:** Und nach diesem will ich **meinen Geist ausgiessen über alles Fleisch ... eure Alten sollen Träume haben**, und eure Jünglinge sollen Gesichte sehen.

**Joh. 14,2-3:** 2 In meines Vaters Hause sind viele Wohnungen ... 3 Und wenn ich hingehe, euch die Stätte zu bereiten, will ich wiederkommen und euch zu mir nehmen, denn ich will, **dass auch ihr seid, wo ich bin.**

**Joh. 21,18:** (nach dreifacher Frage, ob Petrus Jesus lieb habe): ... Ich sage dir: Als du jünger warst, gürtetest du dich selbst und gingst, wohin du wolltest. Wenn du aber alt geworden bist, wirst du deine Hände ausstrecken, und ein anderer wird dich gürtend und hinbringen, wohin du nicht willst (siehe dazu vor allem den 2. Petrusbrief, mit wahrscheinlich über 70 geschrieben).

**2. Kor. 4,16-18:** 16 **Darum werden wir nicht müde; sondern wenn auch unser äusserer Mensch verfällt, so wird doch der innere von Tag zu Tag erneuert.** 17 Denn unsere Bedrängnis, die zeitlich und leicht ist, schafft eine ewige und über alle Massen gewichtige Herrlichkeit, 18 uns, die wir nicht sehen auf das Sichtbare, sondern auf das Unsichtbare. Denn was sichtbar ist, das ist zeitlich; was aber unsichtbar ist, das ist ewig.

**Philemon 9:** ... in dem Zustand, in dem ich bin, **nämlich als der alte Paulus**, und jetzt auch ein Gefangener Christi Jesu.

**Hebr. 13,7:** ... **Ihr Ende schauet an!**

**1. Joh. 2,12-14:** 12 Liebe Kinder, ich schreibe euch, dass euch die Sünden vergeben sind um seines Namens willen. 13 Ich schreibe euch **Vätern**, denn ihr habt den erkannt, der von Anfang an ist. Ich schreibe euch jungen Männern, denn ihr habt den Bösen überwunden. 14 Ich habe euch Kindern geschrieben, denn ihr habt den Vater erkannt. Ich habe euch **Vätern** geschrieben, denn ihr habt den erkannt, der von Anfang an ist. Ich habe euch jungen Männern geschrieben, denn ihr seid stark, und das Wort Gottes bleibt in euch, und ihr habt den Bösen überwunden.

**1. Tim. 5,1:** Einen älteren Mann fahre nicht hart an, sondern ermahne ihn wie einen Vater! **Scheinbar müssen alte Männer auch mal zurechtgewiesen werden.**

**1. Joh. 3,2:** Wir werden **ihn sehen wie er – Jesus – ist.**

**Off. 21,4-5:** Und ich sah **einen neuen Himmel und eine neue Erde.** ... Gott wird **abwischen alle Tränen**, und **der Tod wird nicht mehr sein, noch Leid noch Geschrei noch Schmerz** wird mehr sein, denn das Erste ist vergangen. Und **siehe, ich mache alles neu!**

## **2. Gebete einzelner Menschen im Zusammenhang mit dem Älterwerden (beispielhaft)**

**Psalm 31,15-16:** 15 Ich aber, HERR, hoffe auf dich und spreche: **Du bist mein Gott!** 16 **Meine Zeit steht in deinen Händen ...**

**Psalm 39,5-6, 8:** (Vergänglichkeitspsalm; ein Psalm Davids): 5 **Herr, lehre mich doch, dass es ein Ende mit mir haben muss ... damit ich erkenne, wie vergänglich ich bin ...** 6 Siehe, ... die Dauer meines Lebens ist wie nichts vor dir. Jeder Mensch, wie fest er auch steht, ist nur ein Hauch ... 8 Und nun, Herr, wie soll ich mich trösten? **Du bist meine Hoffnung!** (Siehe dazu **Psalm 90,12**).

**Psalm 71,5-6, 9 und 18:** 5 Du bist meine Hoffnung ... und meine Zuversicht. 6 Auf dich habe ich mich verlassen von Mutterleibe an – du hast mich umsorgt. 9 **Verlass/verwirf mich nicht in den Tagen des Alters, wenn meine Kraft abnimmt!** ... 18 **Und auch wenn ich alt werde, wenn mein Haar ergraut, verlass mich nicht,** bis ich deine Macht verkündige Kindeskindern und deine Kraft allen, die noch kommen sollen! Siehe dazu: **Jes. 46,3-4** und **Hebr. 13,7!**

**Psalm 90:** Ein Gebet von Mose. 1 Du, Herr, bist unsere Zuflucht von Geschlecht zu Geschlecht! ... 9 Alle unsere Tage schwinden dahin ... 10 **Unser Leben währt siebzig Jahre, und wenn es hoch kommt, so sind es achtzig Jahre** ... 12 **Lehre uns unsere Tage richtig zählen, damit wir ein weises Herz erlangen!** ... 14 Sättige uns früh mit deiner Gnade, so wollen wir jubeln und fröhlich sein unser Leben lang! Siehe dazu **Psalm 39** als „Alterspsalm“!

**Im Neuen Testament** siehe Gebete etwa von Zacharias in Luk. 1,67-79 und auch in 1. Tim. 1,17 das Gebet des „alten Paulus“.

### **3. Erzählungen über bestimmte Menschen**

- 1. Mose 17+18 / 24,1-4ff / 25,7-10 / Röm. 4,19-21 (**Abraham und Sara**)
- 5. Mose 31,28-30 und 32,1-11 und 46-47 / Kap. 34 (**Mose**)
- Josua 14,10-14 / Kap.23 und 24 (**Josua**)
- Josua 14,6-13 (**Kaleb**)
- 2. Sam. 19,32-38 (**Barsillai**)
- 2. Sam. 22 - 23,7 / 1. Kön. 1 - 2,12 / 1. Chron. 23,1ff und 29,20-28 (**David**)
- Hiob 42,10-17 (**Hiob**)
- Luk. 1,5-25 und 57-80 (**Zacharias und Elisabeth**)
- Luk. 2,25-38 (**Simeon und Hanna**)
- Markus 12,41-44 (**Die „arme, alte Witwe“**)
- Joh. 3,1-13 / 7,50-53 / 19,39-42 (**Nikodemus**)
- Briefe von **Johannes** und **Petrus**, die sie ganz am Ende ihres Lebens verfassten
- ...

Was die **Generationen** und ihr Miteinander betrifft, siehe 1. Könige 12,1-16 / 2. Chronik 10,1-19: Hört **Rehabeam** auf die Jungen oder auf die Alten? (Er hört fatalerweise auf die Jungen). Andere Beispiele für die Generationen:

- **Hiob** 32,1-22: ... 6 Und **Elihu** hob an und sprach: Ich bin jung an Jahren, ihr aber seid alt; darum hab *ich mich gescheut und gefürchtet*, mein Wissen euch kundzutun. 7 Ich dachte: Lass das Alter reden, und die Menge der Jahre lass Weisheit beweisen. 8 Wahrlich, es ist der Geist im Menschen und der Odem des Allmächtigen, der sie verständig macht. 9 Die Betagten sind nicht die Weisesten, und die Alten verstehen nicht, was das Rechte ist. ... 11 Siehe, ich habe gewartet, bis ihr geredet hattet; ich habe aufgemerkt auf eure Einsicht, bis ihr die rechten Worte treffen würdet, 12 und habe achtgehabt auf euch; aber siehe, da war keiner unter euch, der Hiob zurechtwies oder seiner Rede antwortete. 13 Sagt nur nicht: „Wir haben Weisheit gefunden ...“

- **Josua und nächste Generation Volk / Richter:** Siehe Richter 2,7-13: Generation, die Wunder nicht erlebt hat, fällt von Gott ab und dient anderen Göttern – Da entbrannte der Zorn des Herrn – der Herr erweckte Richter. 22: Gott prüft Israel. Was tat Generation Väter nicht gut? Hängt Abfall auch von ihnen ab / mit ihnen zusammen?
- Die **alte Elisabeth (und Zacharias) und die junge Maria** (Luk. 1,39-45 / 56): Sie werden sich gegenseitig zur Ermutigung.
- Der **alte Eli, die alte Hanna und der junge Samuel:** 1. Sam. 1-3: Eli geht zusammen mit Söhnen nicht den Weg Gottes, obwohl er wichtig bleibt. (Er ist beides: Nicht achtsam mit Söhnen und er vergisst auch, wie Gott redet. Aber er leitet Samuel an und bleibt wichtig.)
- Drei Generationen: Das Kreuzesgeschehen, wo **Jesus** einerseits die **alte Maria** (wohl zw. 46 und 48) und andererseits den **blutjungen Johannes** anspricht: Joh. 19,25-27.

#### 4. Beobachtungen in der Bibel zum Thema Alter

**Die grosse Frage:**

**Wenn Menschen älter werden, verändert sich auch ihr Glaube?**

Siehe auch Artikelserie in der Zeitschrift LebensLauf: **Wenn der Glaube älter wird** - LebensLauf 6/2023 und 1+2/2024).

**Wenn Sie mögen:** Beantworten Sie die Frage, ob Persönlichkeiten wie David oder Jeremia im Alten Testament oder Paulus, Petrus und Johannes im Neuen Testament im Alter insgesamt *anders* geschrieben haben als damals, als sie vermutlich jünger waren. Beispiele: Paulus in der Apostelgeschichte *und dann* in den Briefen an Timotheus oder Titus. Siehe auch Philemon 1,9. Oder dann Petrus und Johannes in den Evangelien und sehr viel später in den Briefen.

Dr. Markus Müller; [markus.muellerdzl@outlook.com](mailto:markus.muellerdzl@outlook.com)

**Literatur u.a.:**

- Cramer Malte und Wick Peter: Alter und Altern in der Bibel – Exegetische Perspektiven auf Altersdiskurse im Alten und Neuen Testament. Stuttgart, Kohlhammer, 2021. 204 S.
- Markus Müller: Wenn der Glaube älter wird. Zeitschrift LebensLauf 6/2023 bis 2/2024 (dreiteilige Serie).