



Reise ins Älterwerden - Chance und Herausforderung

Seminar zur bewussten Auseinandersetzung mit der dritten Lebensphase

Freitag, 27. März, 19.30 bis 21.30 Uhr und Samstag, 28. März 2020, 9.00 bis 12.00 Uhr

Evang. Kirchgemeindehaus, Weinfelden

EVANGELISCHE
KIRCHGEMEINDE



WEINFELDEN



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Muss das Älterwerden tatsächlich nur mit Verlust, Abstieg, Krankheit, Einsamkeit und Tod in Verbindung gebracht werden? Untersuchungen zeigen, dass in keiner Lebensphase die Zufriedenheit der Menschen höher ist als im Alter zwischen 65 und 75 Jahren. Wie jede andere Lebensphase hat auch das Älterwerden seine genial-schönen, aber auch seine schwierigen Seiten. Wäre es nicht sinnvoll, wenn wir uns frühzeitig auf den Weg machen und uns mit unserer Reise ins Älterwerden beschäftigen?

Die Initiative ProAging hilft uns, das Älterwerden nicht als Schreckgespenst, sondern als Chance zu verstehen und einen guten Umgang mit den Herausforderungen einzuüben.

Zielpublikum	Frauen und Männer ab 49 Jahren, die den Mut haben, sich bewusst mit den eigenen Bildern vom Älterwerden auseinanderzusetzen und eine neue, positive Sicht auf diesen Abschnitt der Lebensreise entwickeln wollen.
Referent	Dr. Markus Müller, Buchautor, Heimpfarrer im Zentrum Rämismühle, Leiter der Initiative ProAging (www.initiative-pro-aging.ch)
Leitung	Esther Baumgartner, Pfarrerin, Evang. Kirchgemeinde Weinfelden
Datum	Freitag, 27. März 2020, 19.30 bis 21.30 Uhr und Samstag, 28. März 2020, 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Evang. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 8, 8570 Weinfelden
Kosten	Kurskosten inklusive Pausenverpflegung Fr. 40.-
Anmeldung	Bis 20. März 2020 an Esther Baumgartner: Telefon 076 295 89 82 oder Email an esther.baumgartner@evang-weinfelden.ch
Veranstalter	Evang. Kirchgemeinde Weinfelden in Zusammenarbeit mit tecum.