

GESPRÄCHSABENDE 2024 DER INITIATIVE PRO AGING

PROGRAMMÜBERSICHT

Gehören Sie zu den Menschen, die sich – mal intensiver, mal weniger intensiv – Gedanken zum Älterwerden machen? Wenn ja, dann sind Sie in unserem Gesprächsabend richtig. Herzlich willkommen!

Wir haben für das Jahr 2024 18 Gesprächsabende geplant. Jeweils am zweitletzten Montag im Monat treffen wir uns für ein *Zoom*-Meeting und am letzten Montag im Monat *live* in der Stiftung Schleife in Winterthur. Das Thema wird für je diese zwei Abende dasselbe sein.

Leitung und Koordination: Zoom: Dr. Markus Müller // Live: Elisabeth Buser

Die Programmübersicht 2024

	Datum	Thema
Januar	29.1. Zoom	Unsere Art, über das Älterwerden zu denken und zu reden
Februar	19.2. Zoom	Mit Vergänglichkeit und Begrenzung umgehen lernen – gerade im Älterwerden
	26.2. live	
März	18.3. Zoom	Wie pflegen wir den äusseren und vor allem den inneren Menschen, wenn wir gut und im Frieden älter werden wollen?
	25.3. live	
April	22.4. Zoom	Lernend bleiben – die Chance, mündig und innerlich gesund älter zu werden
	29.4. live	
Mai	20.5. Zoom	Sterben und Sterbende begleiten – beides eine grosse Herausforderung für uns persönlich. Wie nehmen wir die Herausforderung an?
	27.5. live	
Juni	17.6. Zoom	Dankbarkeit: Ein entscheidender Schlüssel, innerlich gesund älter zu werden
	24.6. live	
September	23.9. Zoom	Versöhnt leben: Wie geht das?
	30.9. live	
Oktober	21.10. Zoom	Heimeintritt – Demenz – Sterbehilfe: Drei besondere Herausforderungen, die viel mit Verstehen und Entscheiden zu tun haben
	28.10. live	
November	18.11. Zoom	Humor und Alter – ohne Humor geht nichts
	25.11. live	