

# GESPRÄCHSABENDE 1. HALBJAHR 2025

## INITIATIVE PRO AGING

### PROGRAMMÜBERSICHT

Wenn Sie zu den Menschen gehören, die sich auch zum Älterwerden Gedanken machen, dann sind Sie an unseren Gesprächsabenden genau richtig. Schauen Sie herein. Sie sind herzlich willkommen.

Für die erste Hälfte 2025 haben wir elf Gesprächsabende geplant. Jeweils am zweitletzten Montag im Monat über ZOOM und am letzten Montag im Monat live im Gebäude der Stiftung Schleife an der Pflanzschulstrasse 17 in Winterthur. Der Themenschwerpunkt wird an diesen beiden Abenden jeweils der gleiche sein. Beginn ZOOM und live: 19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr. Unsere Referentinnen Elisabeth Buser und Marianne Bertschinger und unsere Referenten Markus Müller und Beat Brugger teilen sich die Koordination und Leitung.

#### Die Programmübersicht 1. Halbjahr 2025

	Datum	Thema
Januar	20.1. (ZOOM)	Weichenstellungen im Leben: Wie gelingt ein gutes Älterwerden?
	27.1. (Live)	ZOOM: Markus Müller Live: Elisabeth Buser/Marianne Bertschinger
Februar	17.2. (ZOOM)	Umgang mit der Zeit nach der Pensionierung. ZOOM: Beat Brugger
	24.2. (Live)	Live: Beat Brugger
März	24.3. (ZOOM)	Immer mehr alte und immer weniger junge Menschen: Was heisst das für uns als Menschen ab 55?
	31.3. (Live)	ZOOM: Markus Müller Live: Elisabeth Buser/Marianne Bertschinger
April	Kein ZOOM	Sich freiwillig und ehrenamtlich in Heimen einbringen.
	28.4. (Live)	Live: Elisabeth Buser/Marianne Bertschinger
Mai	19.5. (ZOOM)	Schreckgespenster im Alter: Demenz, Depression, Einsamkeit. Wie gehen wir damit um?
	26.5. (Live)	ZOOM: Markus Müller Live: Elisabeth Buser/Marianne Bertschinger
Juni	23.6. (ZOOM)	Geistliche Grosselternschaft
	30.6. (Live)	ZOOM + Live: Elisabeth Buser/Marianne Bertschinger

Änderungen vorbehalten!