

Vertiefungsfragen zu

Vortrag: „Humor im Alter und Älterwerden“

Elisabeth Buser

Alter ist Ansichtssache. Welche Gedanken haben sie ihrem eigenen Alter gegenüber?

Fragen sie sich selber: „Warum ist mein Herz so schwer?“ Sind ihre Sorgen Realität oder Einbildung?

Um der Einsamkeit und der Bitterkeit vorzubeugen, haben sie Kontakte zu Menschen, mit denen sie herzlich lachen können?

Initiative **PRO AGING**
initiative-pro-aging.ch